



Dragi Părinți,



Odată cu sosirea datei de 14 septembrie, copiii dumneavoastră au început aventura lor școlară. Clasa I este foarte importantă, atât pentru ei, cât și pentru ceilalți membri ai familiei. Elevii au în față multe provocări noi și sarcini de realizat. Este momentul cel mai potrivit pentru a discuta cu ei pe tema siguranței, pentru a-i învăța să prevină pericolele și să se descurce în situațiile dificile.

În cadrul programului „TEDI - Școala Siguranței” se va desfășura un ciclu de activități menite să îi învețe pe elevii de clasa I cele mai importante reguli pentru reducerea riscului de victimizare a acestora acasă, la școală sau în spațiul public. Ca o completare a activităților menționate, am pregătit pentru dumneavoastră acest pliant, care conține sfaturile practice și temele pe care le puteți aborda în discuțiile despre diverse pericole, pe care le aveți cu copiii.

„TEDI - Școala Siguranței” este unul dintre cele mai ample programe educative la nivel național, care-i învață pe elevii de clasa I cum să fie în siguranță pe drum, acasă, la școală și în perioada vacanțelor. Programul este inițiat de firma **Tymbark Maspex România** și **brandul Tedi**, împreună cu **Ministerul Educației și Cercetării Științifice** și **Ministerul Afacerilor Interne prin Poliția Română**. Sperăm ca și dumneavoastră, ca părinți, să vă implicați în acest program, pentru a putea transmite copiilor aceste cunoștințe, care îi vor ajuta să pătrundă bucurii și siguri într-o lume nouă și necunoscută.

ORGANIZATORI



PARTENERI

Ministerul
Educației
și Cercetării
Științifice

Ministerul Afacerilor
Interne prin
POLIȚIA ROMÂNĂ



**Numărul unic
112
pentru situații
de urgență**

numărul de telefon al.....

numărul de telefon al.....

ALTE NUMERE DE TELEFON IMPORTANTE:

.....

.....

.....

www.scoalaledi.ro



1. Înainte de a pleca de acasă, ia micul dejun!
2. Niciodată nu da drumul în casă străinilor!
3. Nu spune necunoscuților că ești singur/singură acasă!
4. Nu folosi în joacă electricitatea, gazele și focul!
5. Nu lua niciun medicament fără acordul părinților!
6. Folosește internetul doar cu permisiunea părinților!
7. Spune, de fiecare dată, unde și cu cine ieși afară!



Noi recomandăm ca, la această vârstă, copiii să fie permanent însoțiți de un adult. În cazul în care, din diverse motive, acest lucru nu este posibil, apreciem că este bine să ai în vedere următoarele aspecte:

Stabilește-i copilului tău un drum fix și sigur către școală, de la care nu trebuie să se abată! Prezintă-i împrejurimile pentru a nu se rătăci cumva! Indică-i, de asemenea, un loc sigur în care să păstreze cheia de acasă!

Învăță-l pe copilul tău regulile de bază ale circulației rutiere: deplasarea pe trotuar sau pe marginea din stânga a drumului, traversarea doar prin locurile marcate, semnificația semnalelor luminoase și a semnelor de circulație!



Explică-i că, în drum spre școală, nu trebuie să alege, să se împingă sau să coboare de pe trotuar pe carosabil.

Ai grijă la vizibilitatea lui pe stradă! Atașează-i pe ghiozdan sau pe îmbrăcămintele elemente reflectorizante (în față și în spate), pentru a fi vizibil în trafic! Conform legislației, atunci când se deplasează în trafic după lăsarea întunericului, copiii trebuie să fie îmbrăcați în haine de culori deschise, să aibă aplicate pe îmbrăcămintele accesorii fluorescent-reflectorizante sau să poarte o sursă de lumină, vizibilă din ambele sensuri.

Când îți conduci copilul la școală cu mașina, obișnuiește-l să-și prindă centura de siguranță imediat ce a urcat în autoturism! Nu uita că un copil care nu a împlinit încă 12 ani sau cu înălțimea sub 150 cm trebuie să poarte centură de siguranță adaptată greutatei și dimensiunilor sale și să stea doar pe bancheta din spate!

Când ai copii în mașină, condu cu atenție sporită! Procedând astfel, le dai celor mici exemplul unui comportament corect în trafic! Ai grijă de siguranța copilului la coborârea din mașină! Nu uita că acesta

trebuie să coboare într-un loc sigur, întotdeauna pe partea cu trotuarul!

Avertizează-l să nu răspundă propunerilor venite de la persoane străine, care îi oferă transportul sau diverse produse (bomboane, obiecte)!

Dacă ajunge la școală cu mijloacele de transport în comun, spune-i să aștepte liniștit sosirea acestora în stație, la o distanță sigură de șosea! După ce a coborât din autovehicul, va traversa doar după plecarea autobuzului/troleibuzului/tramvaiului din stație.

Explică-i copilului tău că poate merge cu bicicleta pe drumurile publice doar după împlinirea vârstei de 14 ani! Până atunci, se poate plimba numai însoțit de un adult.

Când iese la plimbare cu bicicleta, copilul trebuie să fie echipat cu cască de protecție și benzi reflectorizante! O astfel de plimbare alături de cel mic este o ocazie perfectă pentru a-l învăța mersul în siguranță pe bicicletă. Țineți minte, părinții sunt întotdeauna un exemplu!



Asigură-te că are la el numărul tău de telefon și pe cel de urgență! Explică-i în ce situații se apelează acesta din urmă. Învăță-l să nu-i fie rușine să strige după ajutor în caz de pericol și indică-i persoanele cărora se poate adresa pentru ajutor (de exemplu, un agent de poliție)!



Școala este locul în care copilul se dezvoltă, dobândește noi aptitudini și își face prieteni. Este bine să-i vorbești despre anumite subiecte, pentru ca timpul petrecut la școală să fie asociat doar cu emoții pozitive!

Transmite-i copilului tău faptul că, la școală, poate apela întotdeauna la ajutorul învățătorului!

Vorbește-i copilului tău despre violența la școală! Învăță-l să o recunoască – aceasta poate fi de natură fizică și psihică.

Încurajează-ți copilul să povestească despre ceea ce se întâmplă la școală! Lasă-l să-ți împărtășească atât sentimentele pozitive, cât și pe cele negative!



Vara ai grijă ca acesta să înoate sau să facă baie doar în locuri special amenajate și sub stricta ta supraveghere. Dacă nu știe să înoate încă, echipează-l cu o vestă gonflabilă sau cu un colac. Nu uita că, atunci când se expune la soare, trebuie să poarte o pălărie sau o șapcă pe cap și să utilizeze o cremă cu protecție solară înaltă.

Iarna, derdelușul pe care coboară cu sania sau cu schiurile nu trebuie să fie în preajma unei străzi circulare, iar mersul pe patine să nu se facă pe lacurile înghețate, ci numai la patinoar!

Observă-i cu atenție comportamentul pentru a sesiza eventuale schimbări! Semnalele importante, care nu trebuie ignorate, sunt: indispoziția, evitarea contactului cu părinții, schimbarea bruscă a rezultatelor la învățătură, absențele la școală, iritabilitatea, apatia sau agresivitatea, probleme cu somnul, găsirea pretextelor pentru a evita cu orice preț mersul la școală.

Nu-i da copilului sume mari de bani la școală! Atrage-i atenția că obiectele de valoare și sumele mari de bani pot atrage manifestări violente!

Spune-i ce atitudini pot fi periculoase: alergatul pe scări sau pe holuri, coborârea pe balustrada scărilor, tragerea scaunului colegului.

Semnaleză-i obiectele ce pot fi periculoase, de exemplu foarfeca sau compasul! Atunci când le folosește, trebuie să fie foarte atent.

Înainte de fiecare excursie organizată de școală, atrage-i atenția asupra problemelor privind siguranța lui! Spune-i că trebuie să asculte sfaturile cadrului didactic, să nu se îndepărteze de grup și să fie prudent!

